Día mundial de la higiene de manos

*“Segundos salvan vidas: ¡lávese las manos!” es el lema de la [Organización Mundial de la Salud](https://sano-y-salvo.blogspot.com/2021/02/la-oms-anuncia-la-campana-del-5-de-mayo.html) (OMS) para este 05 de mayo de 2021, en el que celebramos el Día Mundial de la Higiene de Manos.*

Para conmemorar este día te queremos compartir algunas curiosidades sobre la higiene de manos:

* Fue [creada en el 2005](https://sano-y-salvo.blogspot.com/2021/02/la-oms-anuncia-la-campana-del-5-de-mayo.html) por la OMS a fin de reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria y la mejora y seguridad del paciente.
* En el 2020, la OMS lazó una campaña de higiene de manos como una de las herramientas para combatir la pandemia del COVID-19. Para mayor información: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-hh-community-campaign-finalv3.pdf?sfvrsn=5f3731ef_2>
* El [Ministerio de Salud](https://www.minsal.cl/dia-mundial-de-la-higiene-de-manos/) de Chile en el año 2017 contempló 10 razones para participar en la campaña “Una atención limpia es una atención más segura”, en el marco del día mundial de la higiene de manos, en el cual se expresa la importancia del lavado de manos como herramienta para salvar vida, a costos menores a $10. Adicionalmente, la higiene de manos es vital para evitar las enfermedades infecciosas como el ébola.
* Según la OMS, la duración de todo el procedimiento para el lavado de manos es de 40 a 60 segundos y conlleva a 11 pasos, desde mojarse las manos, hasta que las manos estén seguras. Podrás ver todo el procedimiento en: <https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1>
* El procedimiento total para desinfectar las manos conlleva de 20 a 30 segundo con alcohol gel. Este procedimiento lo podrás ver en: <https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_desinfectmanos_poster_es.pdf?ua=1>

Sigue estas recomendaciones y podrás prevenir las enfermedades infecciosas que ahora se encuentran en el entorno.

Link al dia mundial del lavado de manos del 2021

https://sano-y-salvo.blogspot.com/2021/02/la-oms-anuncia-la-campana-del-5-de-mayo.html